



DIETA

BEZGLUTENOWA/BEZMLECZNA

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
Poniedziałek		
Wtorek		
01.04.2026 Środa	<ul style="list-style-type: none">- Kotlet schabowy GF z ziemniakami- Surówka z białej kapusty i marchewki- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja</i></p>	567 kcal
02.04.2026 Czwartek		
03.04.2026 Piątek		



DIETA

BEZGLUTENOWA/BEZMLECZNA

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
Poniedziałek		
07.04.2026 Wtorek		
08.04.2026 Środa	<ul style="list-style-type: none">- Kotlet pożarski GF z ziemniakami i koperkiem- Surówka z marchewki ze śmietaną- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja,</i></p>	536 kcal
09.04.2026 Czwartek	<ul style="list-style-type: none">- Pieczona pałka z kurczaka w sosie pieczeniowym GF z pyzą drożdżową GF- Surówka z buraków z cebulką- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja,</i></p>	552 kcal
10.04.2026 Piątek	<ul style="list-style-type: none">- Filet z mintaja GF z ziemniakami- Mix gotowanych warzyw- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja, ryby,</i></p>	559 kcal



DIETA

BEZGLUTENOWA/BEZMLECZNA

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
13.04.2026 Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none">- Makaron GF w sosie po bolońsku- Surówka z białej kapusty- Woda <p><i>Alergeny: seler,</i></p>	578 kcal
14.04.2026 Wtorek	<ul style="list-style-type: none">- Chilli con carne z czerwoną fasolą z ryżem- Gotowany brokuł- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja,</i></p>	564 kcal
15.04.2026 Środa	<ul style="list-style-type: none">- Filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych z ziemniakami z koperkiem- Surówka królewska- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja,</i></p>	555 kcal
16.04.2026 Czwartek	<ul style="list-style-type: none">- Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z pyzą drożdżową GF- Ogórek kiszony- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja,</i></p>	566 kcal
17.04.2026 Piątek	<ul style="list-style-type: none">- Paluszki rybne GF z ziemniakami- Surówka z kapusty kiszonej- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja, ryby</i></p>	605 kcal



DIETA

BEZGLUTENOWA/BEZMLECZNA

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
20.04.2026 Poniedziałek	- Makaron GF w sosie pomidorowo - paprykowym - Gotowany kalafior - Woda <i>Alergeny: seler;</i>	588 kcal
21.04.2026 Wtorek	- Kotlet mielony z ziemniakami z koperkiem - Surówka z buraków i jabłka - Woda <i>Alergeny: seler, jaja</i>	574 kcal
22.04.2026 Środa	- Kurczak w sosie kalafiorowym z ryżem - Gotowana marchewka - Woda <i>Alergeny: seler;</i>	575 kcal
23.04.2026 Czwartek	- Bogracz z kaszą gryczaną - Surówka z kapusty i ogórka kiszzonego - Woda <i>Alergeny: seler;</i>	568 kcal
24.04.2026 Piątek	- Panierowany filet z mintaja z ziemniakami - Ogórki w sosie winegret - Woda <i>Alergeny: seler, jaja, ryby, gorczyca</i>	577 kcal



DIETA

BEZGLUTENOWA/BEZMLECZNA

DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
27.04.2026 Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none">- Naleśniki GF z tofu i musem owocowym- Surówka z marchewki- Woda <p><i>Alergeny: seler, soja</i></p>	567 kcal
28.04.2026 Wtorek	<ul style="list-style-type: none">- Nuggetsy z kurczaka z ziemniakami i koperkiem- Surówka z selera i brzoskwini- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja</i></p>	554 kcal
29.04.2026 Środa	<ul style="list-style-type: none">- Buleczka Bao GF z gyrosem z kurczaka- Sos pomidorowy- Surówka z czerwonej kapusty i ogórka- Woda <p><i>Alergeny: seler, jaja</i></p>	564 kcal
30.04.2026 Czwartek	<ul style="list-style-type: none">- Pieczony udziec z kurczaka w sosie własnym z ryżem- Duszona marchewka- Woda <p><i>Alergeny: seler, gluten,</i></p>	553 kcal